



2. 自分を甘やかそう

3. もっともっと! 甘やかそう!!

でも本語は自分で



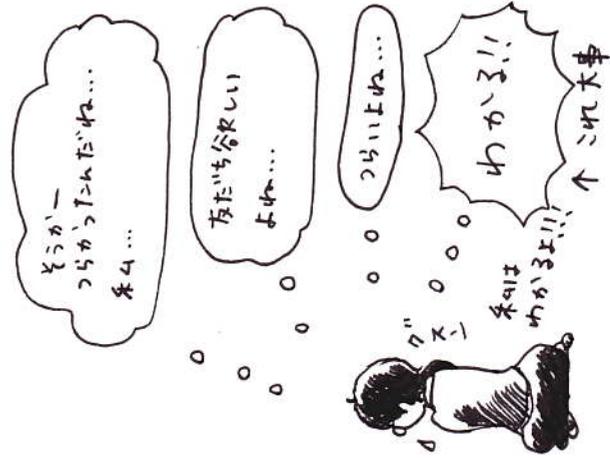
なまぐさく大げさにホメて下さい。



9. 体をあたためよう

9時11時...

4. つらかったことを思いやる
これも本語 自分で

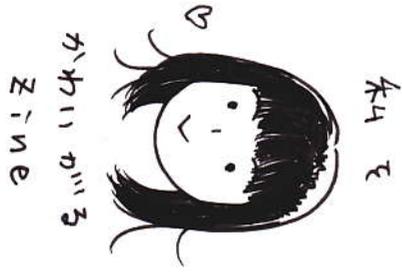


かわいかわい
ZINE

5. 自分を (物理的に) 抱きしめて目眩る

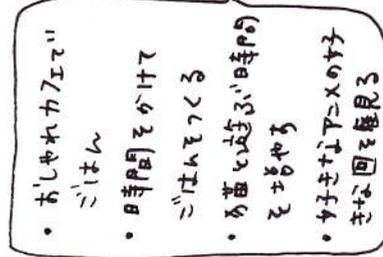


あったかいふとんで目眩る!
2週間 続けたと違ってよくよ。



かわいかわい
ZINE

6. 気分が良くたのびたら
シタち込んた! 日寺にやること
1) ストをつくる



ちんちんに食は
富エとばのミニかつ井セウ食ハ
や・高ハビール本家知れがで

